

イベント情報

こどもの日まつり

5/5

(月・祝)

こどもの日に合わせて、家族みんなで楽しめる各種イベントを開催します！

- | | |
|----------------|-----------|
| 時間：10:00～15:00 | 会場：ふんすい広場 |
| ○むかしあそび体験コーナー | ○クイズラリー |
| ○たこづくり | ○こいのぼりづくり |
| ○おえかきコーナー | ○よせうえづくり |

5/10(土)

週末らくらくウォーキング教室

初心者向けのウォーキング教室です。体操やストレッチ、レクリエーションなども交えながら楽しく体を動かします！

講師：体力づくり支援士 室岡美穂子先生

時間：10:00～11:30

集合場所：休憩施設

定員：15名 参加費：無料

準備：動きやすい服装、運動靴、飲み物



母の日におくるミニ花かざりづくり



カーネーションでかわいい花かざりを作ります♪

5/10(土)

時間：14:00～15:00

会場：公園事務所

定員：10名 参加費：200円

トレイルランナーズスクール



トレイルランニングとは、自然の中で体を動かす爽快感を味わえるアウトドアスポーツ。生活の一部に運動を取り入れたい方にお勧めのイベントです！

5/25(日)

6/1(日)に大会があります！

講師：トレイルランナーズ新潟

時間：13:00～15:00

参加費：4000円 準備：運動靴

申込み・問合せ：トレイルランナーズ新潟

TEL 025-866-7991

主催：トレイルランナーズ新潟

共催：(公財)新潟県都市緑花センター

5/24(土)

絵本のじかん

青空のもとで、絵本の読み聞かせやかみしばいを行います♪

時間：14:00～30分程度

会場：ふんすい広場 (雨天時は公園事務所)



公園サポーター募集中!

公園サポーターとは…?

公園の様々な取り組みや
催事に一緒に活動していただく
皆さんを公園サポーターと
呼んでいます。

活動期間

平成 26 年 4 月～平成 27 年 3 月

活動内容

- 園内の植物や生き物などの調査
- 植物・施設の手入れ
- イベント時のサポートなど

随時説明会開催します!

公園サポーターに興味のある方は
公園事務所までお気軽に
お問い合わせください!

イベント開催報告

週末らくらくウォーキング教室

開催しました!

4月12日に「週末らくらくウォーキング教室」
を行いました。休憩施設にて準備体操を行って、
歴史ゾーン丸山古墳エリアまで歩きました♪途中
に横歩きや後ろ歩きを取り入れて、普段使わ



ない筋肉も動かして
いきました!当日は
お天気も良く、桜も
見ごろで楽しみなが
らウォーキングを行
うことができました
よ(ω*)



さくらまつり・

さくらまつり茶会 開催しました!



4月12日～20日
に「さくらまつり」
を行いました。歴史
ゾーンに桜に関する
クイズラリーを設置
し、来園者の皆さん
に楽しんでいただき

ました♪20日には上越茶道会さん協力のもと
桜を観ながら抹茶とお菓子を楽しめる「さくら
まつり茶会」を開催しました(*´▽`*)休憩施
設に本格的な茶席を設置してもらい、お点前も
披露いただいて、とても素敵な雰囲気の中でお
茶をいただくことができました!

園内情報

ミツガシワが見ごろです♪

お休み広場から歴史ゾーンへ続く水上回廊の周りに、白いじゅうたんの
ように一面に広がって花を咲かす「ミツガシワ」。主に寒冷地や高山で見
られるので、鵜ノ池のような低地で自生
しているのはとても珍しいことなのです。
カシワに似た小葉が3つあることから名
がつけました。白い花びらを5枚つけ
内側にはよく見ると縮れた毛が密生し、
繊細な印象を与えます。この白いじゅう
たんの面積は、年々大きくなっているよ
うです。一体どこまで広がっていくのか、毎年楽しみですね。



湯来さんぽ



季節ごとに変化する公園の
風景、植物や生き物などを
散策しながら楽しめます。
事前申し込み不要、当日直接
会場へお越しください♪

開催日程

5月14日(水)、25日(日)
午前10時30分より
1時間程度

集合場所 ふんすい広場

ツイッター・フェイスブック始めました★
大湯水と森公園(公式) @mizutomori
是非チェックしてみてください♪



イベント情報・ブログ更新してます!

HP もご覧ください★

大湯水と森公園

検索