

イベントのお知らせ

6.11 週末らくらく (土) ウォーキング教室

いろとりどりのアジサイをながめながら、
楽しく体を動かしましょう！

講師 高齢者体力づくり支援士 室岡美穂子さん

時間 10:00～11:30

集合場所 休憩施設

参加費 200 円

定員 15 名 ※要申込み

準備 動きやすい服装、運動靴、飲み物



6.19 リメ缶 & 多肉植物 (日) 寄せ植え教室

空き缶に色を付けたリシールをはって『リメ缶』
を作り、そこへ多肉植物を寄せ植えします！

講師 公園サポーター 小関秀行さん

時間 13:30～15:30

会場 ふんすい広場

参加費 500 円

定員 15 名 ※要申込み

準備 汚れてもいい服装、軍手



6.25 絵本のじかん (土)

絵本の読み聞かせや紙しばい、
マジックショーなど楽しみがいっぱいです！

時間 14:00～14:30

講師 公園サポーターの皆さん

会場 ふんすい広場

参加費 無料

※申込み不要 当日会場にお集まりください♪

※「大潟水と森公園絵本のじかんおたのしみ
カード」がある方は、お持ちください。



6.19 ザリガニ釣り (日) 大会

一番多く釣った方には
景品があります★

時間 10:00～11:30

集合場所 公園事務所

参加費 200 円 ※要申込み

定員 15 名 (小学生以下保護者同伴)

準備 汚れてもいい服装、軍手、長靴

※外来種駆除を兼ねているので、

釣ったザリガニはお持ち帰りできません。



6.22 ノルディック (水) ウォーキング教室

2本のポールを持ち、全身を使って力強く歩く！
ノルディックウォーキングを始めてみませんか♪

時間 10:00～11:30

集合場所 休憩施設

参加費 500 円 ポールレンタル料金 500 円

定員 10 名 ※要申込み

準備 ポール(あれば)、運動靴、飲み物



6.26 トンボ観察会 (日)

園内の観察スポットを巡り、
トンボを観察し、生態を学びます！

講師 上越環境科学センター 梅林正さん

時間 9:30～12:00

集合場所 公園事務所

参加費 100 円

定員 20 名 ※要申込み

※観察したトンボはお持ち帰りできません。



6月のみどころ

あじさい散歩に出かけよう♪

園内にはたくさんのあじさいが植えられていて、わたしたちの目を楽しませてくれます。華やかなアジサイ、清楚なガクアジサイ、どちらもそれぞれ美しいですよ。青やピンクなど色の違いはもちろん、装飾花の枚数や形など、じっくり花を観てみると、いろいろな違いがありますよ。おすすめ観察スポットは歴史ゾーン。あじさいに囲まれた芝生広場で、ひと休みしてみませんか(*´ω`*)o



バラとハーブを楽しもう♪

エントランスゾーンにある花壇のバラとハーブたちの花や香りを楽しめる時季になってきました(っω`c)バラは5月中旬から咲き始め、美しい花と良い香りを届けてくれています。

『パパメイアン』や『ゴールドバニー』など多くの品種が楽しめ、色とりどりの花が次々と咲いています。

ハーブは、ラベンダーやレッドバレリアンの花や、ローズマリーやタイムの香りを楽しむことができます。



まつり・よろず塾開催報告

5/5【こどもの日まつり】開催しました！

ふんすい広場で、ビニール袋でたこづくりやクイズラリー、こまなどの昔遊び体験、カーネーションでフラワーギフトづくりなどをおこないました！多くのご家族連れに楽しんでいただきました～p(^ω^q)♪♪



5/8【みずもりランチづくり】開催しました！

よもぎやふきなどの野草を使ってクッキング！よもぎを皮に練りこんだ緑色の水餃子や、ふきとベーコンとトマトの入った洋風のスープと、うどやぜんまいなどの天ぷらを手作りし、おいしくいただきました☺



5/8【春の星空観察会】開催しました！

望遠鏡をのぞき、天体観測をおこないました！一番最初に輝き始めた木星のしま模様や衛星を観察(^o^*)うしかい座のアーケウス、しし座のデネボラ、おとめ座のスピカからなる春の大三角形もばっちり見えました！



5/14【ウォーキング教室】開催しました！

新緑の鮮やかな園内で気持ちよくウォーキングを行いました♪途中でフォームが崩れていないかチェックしたり、頭の体操をしたり、変化をつけながら歩くことで、より楽しく効果的に体力づくりができました！



新潟県立 大湯水と森公園

Niigata Prefectural Ogata Mizutomori Park

上越市大湯区湯町 1381 TEL 025-534-6190

URL <http://ogata.greenery-niigata.or.jp>

公式 HP にて新着情報・ブログ更新中♪

Twitter・facebook も更新中！

大湯水と森公園 @mizutomori

フォロー・いいね！お待ちしております☺

指定管理者：(公財)新潟県都市緑花センター

