

イベントのお知らせ

お問合せ・お申込み **大潟水と森公園事務所**
住所*上越市大潟区潟町 1381 電話*025-534-6190

11.4(月祝) そば打ち体験教室

おいしいおそばを
手づくりしてみませんか?
ご自分で打ったそばは
お持ち帰りできます!

講師 清水シズイさん

時間 9:30~13:00

会場 炊事棟

参加費 2000 円 定員 12 名

事前申込み 必要※先着順

準備 エプロン、三角巾、持ち帰り用容器

※つなぎには自然薯を使用します。

※試食用を別にご用意いたしますので、
ご自分で打ったそばはお持ち帰りできます。



11.6(水)

かたらい

潟来さんぽ

~里山で食べ物を探そう~

園内で食べられる草花・薬草を
見つけて観察してみましょう!

時間 10:00~11:30

集合場所 公園事務所

参加費 無料

定員 10 名

※申込み不要

当日集合場所にお集まりください。



11.6(水)&10(日) 上越お散歩会

愛犬の社会化と人間が
犬本来の行動に対する
理解を深めるお散歩会です♪
※みんなで集まって楽しくお散歩する会
ではありません。

時間 11:00~12:00

講師 11.6 小川雅浩先生

(新潟県動物愛護推進員)

11.10 佐藤達也先生

(ドッグトレーナー)

会場 大潟水と森公園内 北口駐車場

参加費 500 円 定員 犬 5 頭まで 要申込み

※11.10 の犬の定員は埋まっています

※犬を連れず見学だけの方も参加可能です

お申込み先 **café わんこ亭 大滝様**

TEL 025-548-2271 FAX 025-548-2275



11.17(日)

みずもり里山楽校

~里山植物の復元~

資源の循環利用や里山植物の復元に
一緒に取り組みませんか!

野外料理体験もあります♪

里山整備: 薪割り体験、落葉かき

野外料理: サンマ焼き、キノコ汁

時間 10:00~13:30

集合場所 公園事務所

参加費 300 円

定員 20 名 **※要申込み**

準備 作業しやすい服装、

長靴、軍手、帽子、

軽食(おにぎりなど)、飲み物



11月に観察できる植物

リンドウ
(リンドウ科)



青紫色の花びらが美しい
リンドウ。根を乾燥したものは漢方薬の竜胆(りゅうたん)として利用されています。

センブリ
(リンドウ科)



胃健薬として有名な薬草で、
当薬とも呼ばれます。千回振
り出してもまだ苦いというこ
とからセンブリ(千振)の名が
ついたそうです。

キッコウハグマ
(キク科)



葉の形が亀の甲羅に似ている
ことから名が付けました。
草丈は10センチほどで、
小さな白い花を咲かせます。

イベント開催報告

10.5《ノルディックウォーキング 教室》を開催しました！

講師に室岡美穂子先生をお迎えし、初心者
向けのノルディックウォーキング教室を開
催しました。2本のポールをつきながら歩
くノルディックウォーキング。安定して歩
けるうえに、上半身の動きも加わるこ
とで、普段のウォーキングと比べて運動量
が多くなります！ポールをつくタイミングや
腕の動かし方を丁寧に教わり、園内を歩き



ました。ミゾソバの花
やクサギの実など、季
節の植物も楽しみなが
ら、気持ちよく体を
動かししました。

10.14《3しょくフェスタ》を開催しました！

大潟水と森公園最大のお祭りである
3しょくフェスタを開催しました。
2日間開催の予定でしたが、台風の
影響で14日の1日のみの開催となっ
てしまい、当日もあいにくの雨模様…。



雨によって中止になったイベントもありましたが、ハロウ
ィンイベントや工作、クイズラリー、絵本の読み聞かせを
行い、皆さんに楽しんでいただきました(^^♪ハロウィン
イベントでは、顔にフェイスペイント用のシールを貼った
り、帽子やマントなどのアイテムで仮装したりして写真撮
影をしてもらいました★工作では手のひらサイズのかざり
かぼちゃに目や口をつけたり、小枝でかわいいストラップ



を作ったり◎クイズラリーでは公園の
植物やハロウィンについてのクイズに
挑戦してもらいました！絵本の読み聞
かせやマジックショーもたくさんの方
に楽しんでいただけました。

新潟県立

大潟水と森公園

Niigata Prefectural Ogata Mizutomori Park

上越市大潟区潟町1381 TEL 025-534-6190

URL <http://ogata.greenery-niigata.or.jp>

公式HPにて新着情報・ブログ更新中♪

Twitter・facebookも更新中！

大潟水と森公園 @mizutomori

フォロー・いいね！お待ちしております★



大潟水と森公園PRキャラクター

かっぱかせ

指定管理者：(公財)新潟県都市緑花センター