

## イベントのお知らせ

お問合せ・お申込み **大潟水と森公園事務所**  
住所\*上越市大潟区潟町 1381 電話\*025-534-6190

# 10.13(日),14(月祝) 3しょくフェスタ

大潟水と森公園の最大のお祭り《3しょくフェスタ》。3つの『しょく(植・食・飾)』をテーマに、様々なイベントを開催します！子どもから大人まで、どなたでも楽しんでいただける2日間です★

- ・ハロウィンかぼちゃ工作
- ・ハロウィン仮装、撮影スポット
- ・ネイチャーゲーム(13日)
- ・スイーツピザ、蒸しパンづくり(14日)
- ・絵本の読み聞かせ(14日)
- ・自然観察会(14日)
- ・盆栽教室(13日)
- ・小枝のもっくんづくり
- ・フリーマーケット
- ・クイズラリー などなど！詳しくはチラシや



ネイチャーゲーム



フリーマーケット



ハロウィンかぼちゃ

小枝のもっくん



ハロウィン仮装  
撮影スポット



HPをご覧ください★

### 10.2(水)

かたらい

## 潟来さんぽ

～秋の七草を  
探そう～



園内でみられる秋の七草を  
観察しましょう！

時間 10:00～11:30  
集合場所 公園事務所  
参加費 無料 定員 10名  
※申込み不要  
当日集合場所  
にお集まりください。

### 10.5(土)

## ノルディック ウォーキング 教室

2本のポールを持ち、全身を  
使って力強く歩く！  
ノルディックウォーキングを  
始めてみませんか♪

講師 日本ノルディックフィットネス協会  
ベーシックインストラクター  
室岡美穂子さん

時間 10:00～11:30

集合場所 休憩施設

参加費 500円

ポールレンタル料 500円

定員 10名 **※要申込み**

準備 ポール(あれば)、運動靴、  
帽子、飲み物



### 10.19(土)

## 絵本のじかん



絵本や紙芝居の読み聞かせ、  
マジックショーなどが  
楽しめます！

講師 公園サポーターのみなさん

時間 14:00～14:30

会場 ふんすい広場

参加費 無料

※申込み不要

当日会場にお集まりください。

★大潟水と森公園絵本のじかん  
お楽しみカードをお持ちの方は  
ご持参ください。

# 10月に観察できる植物

ミゾソバ  
(タデ科)

水上回廊や潟の里ゾーン  
で見られます



アキノウナギツカミ  
(タデ科)

水上回廊や潟の里ゾーン  
で見られます



ママコノシリヌグイ  
(タデ科)

お休み広場ゾーン  
で見られます



イヌタデ  
(タデ科)

歴史ゾーンで見られます



ヤクシソウ  
(キク科)

園内各所で見られます



アキノキリンソウ  
(キク科)

自然観察園ゾーンや歴史ゾーン  
で見られます



クサギ【実】  
(シソ科)

自然観察園ゾーンや  
歴史ゾーンなどで見られます



コブシ【実】  
(モクレン科)

エントランスゾーンや  
歴史ゾーンで見られます



## イベント開催報告

### 9.14《ウォーキング教室》を 開催しました!



講師に高齢者体力づくり  
支援士の室岡美穂子さん  
をお迎えし、ウォーキング  
教室を開催しました。

上半身の動きや、脳トレも交えながら、楽  
しく体を動かすことができました(^ ^)♪  
お天気も良く、ツリフネソウやミズヒキな  
ど季節の植物も観察できました。

### 9.14《お月見会》を開催しました!

『中秋の名月』の時期に合わせ、清里星の  
ふるさと館の秋山さんの解説のもと、お月  
見会を開催しました。はじめは雲の切れ間  
から月を観察していましたが次第に晴れて  
きて、望遠鏡で月や土星、火星も観察しま  
した! 望遠鏡にスマホを  
近づけて、きれいな月の  
写真を撮ることもできま  
した(\*´ω`)



新潟県立 大潟水と森公園

Niigata Prefectural Ogata Mizutomori Park

上越市大潟区潟町 1381 TEL 025-534-6190

URL <http://ogata.greenery-niigata.or.jp>

公式 HP にて新着情報・ブログ更新中♪

Twitter・facebook も更新中!

大潟水と森公園 @mizutomori

フォロー・いいね!お待ちしております★



大潟水と森公園PRキャラクター

かっぱかせ

指定管理者: (公財)新潟県都市緑花センター