

イベントのおしらせ

11.11 かたらい （水） 潟来さんぽ

公園の魅力語り合いながら、のんびりと散策します。

時間 10:00～11:30

集合場所 公園事務所

参加費 無料 定員 10名

※申込み不要。当日集合場所にお集まりください。



お問合せ・お申込み **大潟水と森公園事務所**

住所*上越市大潟区潟町 1381 電話*025-534-6190



11.11 週末らくらく （土） ウォーキング教室

秋の植物を楽しみながら体を動かしましょう！

講師 高齢者体力づくり支援士

室岡美穂子さん

時間 10:00～11:30

集合場所 休憩施設

参加費 200円 定員 15名 **※要申込み**

準備 動きやすい服装、帽子、運動靴、飲み物



11.12 自然素材で （日） リースづくり

つるで作った土台に、あじさいやまつぼっくりをかざりつけて、ナチュラルリースをつくりま〜す♪

時間 13:30～15:00

会場 休憩施設

参加費 500円

定員 15名 **※要申込み**



作品例

11.15 ノルディック （水） ウォーキング教室

2本のポールを持ち、全身を使って力強く歩く！ノルディックウォーキングを始めてみませんか！

講師 日本ノルディックフィットネス協会

ベーシックインストラクター

室岡美穂子さん

時間 10:00～11:30

集合場所 休憩施設

参加費 500円

ポールレンタル料金 500円

定員 10名 **※要申込み**

準備 ポール(あれば)、運動靴、帽子、飲み物



11.19 ネイチャー （日） クラフト

どんぐりに顔を描いたり、まつぼっくりを飾りつけたり、自然素材を使った工作を体験してみましょう！

時間 10:00～11:30

会場 ふんすい広場

参加費 100円 定員 20名

※申込み不要。当日会場にお集まりください。



冬期の公園のご利用についてのおしらせ

噴水 10月末までご利用いただけます。11月～4月下旬の間、運転休止となります。

炊事棟 11月末までご利用いただけます。12月～3月の間、閉鎖いたします。

休憩施設 11月末までの開放時間は午前9時～午後5時、12月～3月の間は午前9時～午後4時までとなります。悪天候時、年末年始(12/29～1/3)は閉鎖いたします。

自動販売機 11月末まで園内の自動販売機はすべてご利用いただけます。12月～3月の間、エントランスゾーンのアイスクリームの自動販売機と、休憩施設内の自動販売機は休止いたします。エントランスゾーンと西口駐車場の飲料の自動販売機をご利用ください。

ご理解とご協力をお願いいたします。 大潟水と森公園事務所

指定管理者：(公財)新潟県都市緑花センター



11月のみどころ



～紅葉～

園内にはイロハモミジやヤマモミジ、ドウダンツツジなどの美しい紅葉を楽しむことができます！エントランスゾーンや、歴史ゾーンの丸山古墳エリアがおすすめのスポットです。歩いていると、コナラやクヌギのどんぐりやクルミもたくさん落ちているかもしれません。気持ちの良い秋晴れの日には、ぜひ園内をぐるっと散策して秋を感じてみてください。



～晩秋の草花～

自然観察園ゾーンや歴史ゾーンの園路沿い、丸山古墳エリアでは、リンドウやセンブリの花が見られます。どちらも民間薬として利用されており、リンドウは生薬の竜胆の原料、センブリは胃健薬として古くから親しまれています。センブリ茶は



とても苦いことで有名ですね！そしてどちらも日が当たらないと花を開かないので、見逃さないように、ゆっくり歩いて探してみてくださいね(^ω^*)

イベント開催報告



10/7.8.9 3しょくフェスタ 開催しました！



10月の3連休の3日間、大湊水と森公園最大のお祭り

《3しょくフェスタ》を開催しました！3つの『しょく(植・食・飾)』をテーマに、ハロウィンイベントも交えながら、さまざまな催し物を行いました♪かぼちゃの重量当てや仮装パーティには多くの方に参加していただきました！キッズピクスでは親子で体を動かし、園内を楽しくお散歩しました◎みずもりスイーツでは大湊特産



のイチジクを使ったミルク寒天とマーラーカオを作り皆さんでおいしくいただきました(^ω^)フリーマーケットもたくさんの方に出品していただき盛り上げてもらいました！遊びに来てくれた皆さん、本当にありがとうございました、(*'ω`*)♪



10/15 きのご観察会 開催しました！

柏崎きのご研究会会長の布施公幹さんを講師にお迎えし《きのご観察会》を開催しました！小雨の中でしたが、少し歩きながら園内に生えるハタケシメジやスギエダタケなどのきごを観察しました。後半は先生に持ってきていただいたサンプルをみながら見分け方を学びました p(^ω^q)



10/21 絵本のじかん 開催しました！

公園サポーターの皆さんを講師にお迎えし《絵本のじかん》を開催しました♪今年最後の絵本のじかん。天気も良く、秋の歌を奏でるオカリナ演奏や絵本・紙芝居の読み聞かせやマジックショーを、遊びに来ていたお子さん連れの皆さんに楽しんでいただきました！



新潟県立

大湊水と森公園

Niigata Prefectural Ogata Mizutomori Park

上越市大湊区湊町 1381 TEL 025-534-6190
URL <http://ogata.greenery-niigata.or.jp>
公式HPにて新着情報・ブログ更新中♪

Twitter・facebookも更新中！
大湊水と森公園 @mizutomori
フォロー・いいね！お待ちしております★



大湊水と森公園PRキャラクター

かっぱかせ

指定管理者：(公財)新潟県都市緑花センター