

イベントのお知らせ

7.5 かたらい 潟来さんぽ

(水)

公園の魅力を語り合いながら、
のんびりと散策します。

時間 10:00~11:30
集合場所 公園事務所
参加費 無料
※申込み不要
当日集合場所に
お集まりください。



7.8 週末らくらく (土) ウォーキング教室

緑いっぱいの中で
気持ちよく体を動かしましょう！

講師 高齢者体力づくり支援士 室岡美穂子さん
時間 10:00~11:30
集合場所 休憩施設
参加費 200円
定員 15名 ※要申込み
準備 動きやすい服装、
帽子、運動靴、飲み物



7.9 ザリガニ釣り (日) 大会

竹の竿に糸を垂らして、ザリガニ釣りをします！
たくさん釣って、景品を
ゲットしましょう！

受付 10:00~
開始 10:30 終了 12:00 頃
集合場所 公園事務所
参加費 200円 ※要申込み
定員 15名 (小学生以下保護者同伴)
準備 汚れてもいい服装、軍手、長靴
※外来種駆除を兼ねているので、
釣ったザリガニはお持ち帰りできません。



7.15 フリー (土) マーケット

公園でフリーマーケットを開催します！
掘り出し物を探してみてください★

時間 10:00 より
会場 ふんすい広場
出店者募集中！
出店ご希望の方は
公園事務所までご連絡ください！

販売品目 飲食物、生き物以外
募集数 10区画(1区画 2m×2m)
出店料 無料 ※7/12 までに申込み必要

古着や古本、
贈答品や、
ハンドメイド作品
などのお店を
出してみませんか！

7.16 盆栽教室 (日) ~整枝・夏の管理の仕方~

初心者向けの盆栽教室です！
実際に持ち寄った盆栽を手入れしながら、
整枝や夏の管理の仕方について学びます。

講師 大潟盆栽水石愛好会のみなさん
時間 13:30~15:00
会場 ふんすい広場
参加費 500円
定員 15名 ※要申込み
準備 お持ちの盆栽(あれば)、
汚れてもいい服装、軍手、剪定ばさみ



絵本のじかん

絵本の読み聞かせやマジックショーが楽しめます！

講師 公園サポーターのみなさん
時間 14:00~14:30
会場 ふんすい広場
参加費 無料
※申込み不要
当日会場にお集まりください。
★大潟水と森公園絵本のじかんお楽しみカード
をお持ちの方はご持参ください。



7.22 ノルディック (土) ウォーキング教室

2本のポールを持ち、全身を使って力強く歩く！
ノルディックウォーキングを始めてみませんか♪

講師 日本ノルディックフィットネス協会
ベーシックインストラクター
室岡美穂子さん

時間 10:00～11:30

集合場所 休憩施設

参加費 500円

ポールレンタル料 500円

定員 10名 ※要申込み

準備 ポール(あれば)、運動靴、帽子、飲み物



7.29 ネイチャー (土) クラフト

どんぐりに顔を描いたり、
まつぼっくりを飾りつけたり・・・
自然素材を使った工作を
体験してみましょう！

時間 10:00～11:30

会場 ふんすい広場

参加費 100円

定員 20名

※申込み不要

当日会場にお集まりください。



7.30 昆虫観察会

(日)

トンボやチョウ、セミなど
園内で見られる色々な虫たちを
観察してみましょう！



講師 梅林正さん

時間 9:30～12:00

集合場所 公園事務所

参加費 100円

定員 20名 ※要申込み

準備 動きやすい服装、帽子、運動靴、飲み物

※観察した昆虫はお持ち帰りできません。



7月のみどころ

夏の始まり。さわやかな気分になれる
白いお花たちを観察してみてください！

ハンゲショウ
(ドクダミ科)



葉の半分が白くなるのが特徴です。夏至を過ぎたころに花を咲かせます。ドクダミに似た独特のにおいを出します。観察できる場所：お休み広場ゾーン

オカトラノオ
(サクラソウ科)



トラの尾のような形に、花がたくさんついていきます。根元から先の方に向かって順々に花を咲かせていきます。観察できる場所：自然観察園ゾーン、潟の里ゾーン

トリアシショウマ
(ユキノシタ科)



芽出しの葉の様子が鳥の脚に似ていることから名がつけました。枝分かれしたように花をつけます。観察できる場所：自然観察園ゾーン、歴史ゾーン

新潟県立 大潟水と森公園

Niigata Prefectural Ogata Mizutomori Park

上越市大潟区潟町 1381 TEL 025-534-6190

URL <http://ogata.greenery-niigata.or.jp>

公式 HP にて新着情報・ブログ更新中♪

Twitter・facebook も更新中！

大潟水と森公園 @mizutomori

フォロー・いいね！お待ちしております😊



大潟水と森公園 PR キャラクター

かっぱかせ

指定管理者：(公財)新潟県都市緑花センター