

イベントのお知らせ

9.7 ノルディック (水) ウォーキング教室

初心者向けのノルディックウォーキング講習会です！

時間 10:00~11:30

集合場所 休憩施設

参加費 500円

ポールレンタル料金 500円

定員 10名 ※要申込み

準備 ポール(あれば)、運動靴、飲み物



9.17 週末らくらく (土) ウォーキング教室

少しずつ秋めいてきた園内を
楽しみながら歩きましょう！

講師 高齢者体力づくり支援士
室岡美穂子さん

時間 10:00~11:30

集合場所 休憩施設

参加費 200円 定員 15名 ※要申込み
準備 動きやすい服装、帽子、運動靴、飲み物



9.24 絵本のじかん (土)

絵本の読み聞かせや紙しばい、
マジックショーを楽しみましょう！

時間 14:00~14:30

講師 公園サポーターの皆さん

会場 ふんすい広場 参加費 無料

※申込み不要 当日会場にお集まりください♪

※「大潟水と森公園絵本のじかんおたのしみ
カード」がある方は、お持ちください。



9.15 お月見会 (木)

中秋の満月を観察しましょう！
スマホで月撮影会もおこないます！

講師 上越清里星のふるさと館 秋山誠さん

時間 19:00~20:30 会場 ふんすい広場

雨天・曇天時中止

参加費 無料 ※要申込み

定員 20名(中学生以下保護者同伴)

準備 双眼鏡(あれば)



9.18 3R+1 (日) さんあーる ぷらす いち

3R(減らす、再使用する、再利用する)+1(新Iルギ
ーなど)をテーマに、地球の資源を大切にしながら楽し
むイベントです！フリーマーケットや風力発電機の展
示、リサイクル工作などを行います。公共交通機関利用
でお越しの方や、マイボトルをお持ちの方にはプレゼン
トをお渡しします。7/マ出店者も大募集中です！

時間 10:00~15:00

会場 ふんすい広場

リサイクル工作 随時開催、参加費無料

申込み不要、材料なくなり次第終了

フリーマーケット出店料 1サイト(2m×2m)につき 1000円

※出店詳細はお問い合わせください。



9.25 ザリガニ釣り (日) 大会

たくさん釣って
景品をゲットしましょう！

時間 10:00~11:30

会場 潟の里ゾーン

参加費 200円 ※要申込み

定員 15名(小学生以下保護者同伴)

準備 汚れてもいい服装、軍手、長靴

※外来種駆除を兼ねているので、

釣ったザリガニはお持ち帰りできません。



9月のみどころ

まだ暑い日も多いですが、過ごしやすい日も増えてきた今日この頃。園内では秋のいきものたちが姿を見せ始めています。9月のみどころといえば、自然観察園ゾーンに咲く【ツリフネソウ】です！鮮やかなピンク色の花が、ぶらさがるようについています。花の形も面白いですよ。すぼまった部分がくるっと巻いています。この部分に蜜をためて、虫たちが来るのを待っているのです。ツリフネソウ科ツリフネソウ属の植物ですが、以前はハウセンカ科とされていました。ハウセンカと同じように、熟した実はちょっとした刺激でパチンとはじけて種を遠くまで飛ばします。



他にもピンク色の花をつける植物がたくさん見ることのできる時期です。水上回廊からはミソハギ、歴史ゾーンの丸山古墳までの道沿いにはキツネノマゴ、ヌスビトハギ、ヤマハギが観察できます。たくさんのいきものを見つけに来てくださいね p(^ω^q)

イベント開催報告

7/24 盆栽教室 開催しました！

大潟盆栽水石愛好会の皆さんを講師にお迎えし、盆栽の整枝の仕方などを学びました。いらぬ枝を切って風通しを良くしたり、他の枝へ栄養が行くようにしたり、大事な手入れです！丁寧に教えていただきながら、実際に作業を行いました(。ω。)/



8/21 3R+1 開催しました！

地球環境のことを考えながら楽しむ《3R+1》のイベントを行いました！生活雑貨を中心としたフリーマーケットや牛乳パックでコインケースをつくるリサイクル工作を楽しんでもらいました(*>ω<*)



8/6 親子でキャッチボール教室 開催しました！

エコスタジアム職員の石田さんを講師にお迎えし、親子でキャッチボールを楽しみました！ボールの捕り方や投げ方はもちろん、グローブの持ち方や腕や腰の使い方なども、ひとつひとつ詳しく教わりました(。´ω`)/ お子さんだけでなく、大人も楽しく学べるキャッチボール教室でした♪



8/27 ノルディックウォーキング教室 開催しました！

初心者向けの講習会を行いました！上半身の動きが加わり、運動量が3割UP！するなど、ノルディックウォーキングの効果学びました。それからフォームを確認して、園内をまわりました。坂道も楽に安全に歩けるのも魅力のひとつですね！



新潟県立 大潟水と森公園

Niigata Prefectural Ogata Mizutomori Park

上越市大潟区潟町 1381 TEL 025-534-6190

URL <http://ogata.greenery-niigata.or.jp>

公式 HP にて新着情報・ブログ更新中♪

Twitter・facebook も更新中！

大潟水と森公園 @mizutomori

フォロー・いいね！お待ちしております☺

