

イベントのお知らせ

5.8 みずもりランチ ～よもぎの水餃子～

青空の下で、よもぎの水餃子・ふきとベーコンのスープ・野草の天ぷらを手作りします！

時間 10:00～13:00

講師 鶉の浜民宿センター
真岩百合子さん

会場 炊事棟 参加費 500 円

定員 15 名 ※要申込み

準備 エプロン、三角巾、
おにぎりなどの主食、飲み物



5.14 週末らくらく (土) ウォーキング教室

新緑や花々が鮮やかな公園で、
楽しく体を動かしましょう！

講師 高齢者体力づくり支援士 室岡美穂子さん

時間 10:00～11:30

集合場所 休憩施設

参加費 200 円

定員 15 名 ※要申込み

準備 動きやすい服装、運動靴、飲み物



5.28 絵本のじかん (土)

絵本の読み聞かせや紙しばい、
マジックショーなど楽しみがいっぱいです！

時間 14:00～14:30

講師 公園サポーターの皆さん

会場 ふんすい広場

参加費 無料

※申込み不要 当日会場にお集まりください♪

※「大潟水と森公園絵本のじかんおたのしみ
カード」がある方は、お持ちください。



5.8 星空観察会 (日) ～春の星座と木星～

双眼鏡や望遠鏡で星空観察をします。

木星のしましま模様を見てみましょう！

時間 19:00～20:30

講師 上越清里星のふるさと館 秋山誠さん

会場 ふんすい広場

定員 20 名

参加費 無料

※中学生以下保護者同伴

※雨天・曇天時中止



5.25 ノルディック (水) ウォーキング教室

2本のポールを持ち、全身を使って力強く歩く！
ノルディックウォーキングを始めてみませんか♪

時間 10:00～11:30

集合場所 休憩施設

参加費 500 円 ポールレンタル料 500 円

定員 10 名 ※要申込み

準備 ポール(あれば)、運動靴、飲み物



5.29 盆栽教室 (日) ～小品盆栽の講習～

小品盆栽＝ミニ盆栽についての講習会です！

講師 大潟盆栽水石愛好会の皆さん

時間 10:00～12:00

会場 ふんすい広場

参加費 500 円

定員 15 名 ※要申込み



5月のみどころ

フシギ！な植物

マムシグサ と ヒロハテンナンショウ



マムシグサ

草木がどんどん芽吹いて、新緑のさわやかさをからだ全身で感じることができる5月になりました。皆さんは園内を散策していて、不思議なかたちをした【マムシグサ】や【ヒロハテンナンショウ】を見かけたことがありますか？どちらも同じサトイモ科の植物で、花が仏炎苞に包まれているのが特徴です。

マムシグサは名前のとおりマムシのような模様をしています。葉っぱは2枚。ヒロハテンナンショウは緑色で、手のひらのような形の葉を1枚つけています。同じようなところに生えているこの2つの植物、違いを探してみるのも楽しいですよ！また、多年草なのですが、途中で性転換するという特徴も。見た目も生態も不思議で魅力的！ぜひ観察してみてくださいね♪



ヒロハテンナンショウ

まつり・よろず塾 開催報告

4.16 さくらまつり茶会を開催しました✿

上越茶道会の皆さんのご協力のもと、桜の時期に合わせて茶会を開催しました！大潟区のマルト歌代菓子店さんにお菓子を用意していただき、抹茶と共に楽しみましたp(^ω^q) お子さんからご年配の方まで多くの方にお越しいただきました～！



4.23 絵本のじかんを開催しました☺

公園サポーターの皆さんを講師に、紙しばいやマジックショーなどを楽しんでいただく絵本のじかんを開催しました(*>ω<*)大型絵本のへんしんオバケや、大型紙しばいのもみもみお医者さん、マジックのシルク花火など、たっぷり楽しんでもらいました★



4.27 ルディックウォーキング教室を開催しました

2本のポールを持って力強く歩く、ルディックウォーキング教室を開催しました！ポールの使い方を丁寧に教わり、ひとりひとりフォームをチェックしてもらいながらの講習会でした！初めての方が多かったのですが、皆さんルディックウォーキングにハマっていました♪



4.28-29 水石展示会を開催しました！

大潟盆栽水石愛好会の皆さんにご出展いただき水石展示会を開催しました！木の台や水盤の上に置かれた姫川石や菊化石。それらとともに、十二衣や風知草などの盆栽も展示され、小さな風景を楽しむことができ、素敵な時間を過ごすことができました(^0^)



新潟県立 大潟水と森公園
Niigata Prefectural Ogata Mizutomori Park

上越市大潟区潟町 1381 TEL 025-534-6190
URL <http://ogata.greenery-niigata.or.jp>
公式HPにて新着情報・ブログ更新中♪

Twitter・facebookも更新中！
大潟水と森公園 @mizutomori
フォロー・いいね！お待ちしております☺

