

## イベントのお知らせ

お問合せ・お申込み **大潟水と森公園事務所**  
住所\*上越市大潟区潟町 1381 電話\*025-534-6190



### 3.9 部分日食を (水) 観察しよう

部分日食や太陽の黒点を観察しましょう☀

講師 上越清里星のふるさと館

秋山誠さん

時間 10:00~12:00

会場 ふんすい広場

参加費 無料

定員 15名 **※要申込み**



### 3.10 盆栽教室 (木) ~苗づくり(挿し木)~

初心者向けの盆栽教室。挿し木のやり方を学びます。盆栽相談もできます!

講師 大潟盆栽水石愛好会の皆さん

時間 13:30~15:00

会場 ふんすい広場

参加費 500円

準備 軍手、カッターナイフ

お手持ちの盆栽

定員 15名 **※要申込み**



### 3.12 週末らくらく (土) ウォーキング教室

春の近づく公園で、楽しく体を動かしましょう!

講師 高齢者体力づくり支援士

室岡美穂子さん

時間 10:00~11:30

集合場所 休憩施設

参加費 200円

定員 15名 **※要申込み**

準備 防寒具、内履き、飲み物



### 3.13 自然素材で (日) 写真たてづくり

公園の木の葉をかざりつけて、写真たてを作しましょう!

時間 13:30~15:00

会場 休憩施設

参加費 200円

定員 10名 **※要申込み**



### 3.26 野鳥観察会 (土)

園内をまわりながら、野鳥を観察します。

講師 日本野鳥の会 会員

古川弘さん

時間 10:00~12:00

集合場所 公園事務所

参加費 100円

準備 双眼鏡

定員 15名 **※要申込み**



### 3.28 盆栽教室 (月) ~植え替え~

初心者向けの盆栽教室。植え替えのやり方を学びます。

講師 廣神園 廣瀬均さん

時間 10:00~12:00

会場 ふんすい広場

参加費 500円

準備 軍手、

お手持ちの盆栽

定員 15名 **※要申込み**



# 3月のみどころ

いち早く咲くお花たちを観察しませんか❀

気温が高い日が増え、雪も溶けはじめ、春はすぐそこに感じられるようになりました(^ω^\*)園内では、春の早い時期から花を咲かせる植物が観察できます。マンサクは葉を出す前に、黄色い縮れたひものような花びらを開かせます。「まず咲く」→「まんず咲く」→「まんさく」というふうにながつきました。エントランスゾーンでみることができます。



野鳥観察ゾーンには赤い花をつけるマンサクもあるので、ぜひ見てみてください。ナニワズも、花の盛りを迎えています。こちらも黄色い花をつけます。ジンチョウゲ科の花らしく、葉の根元のところに集まって花を咲かせます。早い時期に花を咲かせ、実をならし、夏には葉を落としてしまうことから、「夏坊主」とも呼ばれています。園内各所にひっそりと生えているナニワズを探してみてくださいね♪

# イベント開催報告

## 週末らくらくウォーキング教室 開催しました！

講師に高齢者体力づくり支援士の室岡美穂子さんをお迎えし、ウォーキング教室をおこないました！



寒い季節も元気に健康づくり♪縮こまってしまふ体を良くほぐし、園内を歩きました。冬の生き物も観察しながら楽しく体を動かしましたp(^ω^q)

## 木の実のひな人形づくり 開催しました！

園内で集められたまつぼっくりやくるみを使い、小さなひな人形を作りました\*木の实にお顔を描いて、リボンやフェルト玉を使って着物を着せ、かわいらしいおだり様とおひな様完成！小枝で桃と橘の飾りも作りました(。ω。)/



## スノーシュースクール

開催しました！

講師にトレイルランナーズ代表の松永紘明さんをお迎えし、スノーシュースクールをおこないました！“西洋版かんじき”スノーシューの履き方から、安全に楽しむために注意することなどを学びました。普段いけないような場所に足を踏み入れることのできるスノーシューイング。自然観察園ゾーンのあんな場所やこんな場所まで…！



探検することができました♪子どもも大人も楽しめました☺

ツイッター・フェイスブック  
始めました♪

大潟水と森公園(公式)  
@mizutomori

是非チェックしてみてください！



お問合せ・お申込み  
大潟水と森公園事務所

上越市大潟区潟町 1381

TEL 025-534-6190

URL <http://ogata.greenery-niigata.or.jp>

