

イベントのお知らせ

お問合せ・お申込み **大潟水と森公園事務所**
住所*上越市大潟区潟町 1381 電話*025-534-6190



2.13
(土) **週末らくらく
ウォーキング教室**
初心者向けのウォーキング教室。
楽しく体を動かしましょう!

講師 高齢者体力づくり支援士
室岡美穂子さん

時間 10:00~11:30

集合場所 休憩施設

参加費 200 円

定員 15 名 **※要申込み**

準備 防寒具、内履き、飲み物



2.21
(日) **木の実の
ひな人形づくり**

どんぐり、くるみ、まつぼっくり
など、公園の木の実を使って
小さなひな人形を作しましょう♪

時間 13:30~15:00

会場 公園事務所

参加費 200 円

定員 10 名 **※要申込み**



3.6
(日) **さくらもちづくり**

道明寺粉を使った桜餅を手作りして、お抹茶と一緒にいただきましょう*



講師 鶉の浜民宿センター 真岩百合子さん

時間 13:30~15:00

会場 休憩施設

参加費 500 円 (桜餅は1人2つずつ作ります)

定員 15 名 **※要申込み**

準備 エプロン、三角巾



公園事務所からの
お知らせ

園路 除雪してあります!



園内に積雪はありますが、園路を除雪してあるので、快適に散策していただけます!冬場の運動不足解消に、ぜひご利用ください。*降雪の直後などは、除雪が行き届かない場合もございます。ご了承ください。



節分展示おこないました!
1.26~2.3 まで、エントランスゾーン・休憩施設にて節分展示を行いました。追い出したい鬼、逃げていったかな~??

ひなまつり展示
2.23~3.3 開催!
エントランスゾーン・休憩施設にひなまつりの飾りつけを行います。散策の折にご覧ください(^ω^*)

♡ 2月のみどころ ♡

動物たちの“サイン”を探してみませんか♪

動物たちは植物たちと違って、字のとおり動かし警戒心が強くて、私たちが近づこうとすると逃げてしまいますよね。だから実際に姿を見て観察するのは少し難しい…のですが、動物たちのあしあとやフンなどから、どのような動物がどのように生活しているかを調べることができます。そのような動物たちの痕跡（こんせき）を“フィールドサイン”と呼びます。そしてフィールドサインは、実は冬に見つけやすいのです。雪の上にあしあとがつくし、フンの色も見分けやすいからです！園内で観察できるものを少しご紹介します♪ぜひ実際に見つけに来てみてくださいねo(*・ω・*)ゞ



ノウサギのあしあと

2つ横に並び、その後ろに、たてに2つ並ぶのが特徴的。園内各所で見るができます。



ツグミ類のフン

雪の上に絵の具をこぼしたような真っ青な何か…。ヒサカキの実を食べたツグミ類のフンです。

♡ イベント開催報告 ♡

1.9 週末らくらくウォーキング教室 開催しました♪

講師に高齢者体力づくり支援士の室岡美穂子先生をお迎えし、初心者向けのウォーキング教室をおこないました。この寒い時期は無意識に背中を丸めてしまうなど肩が凝りやすくなるので、肩甲骨などほぐしていきます～。雪がちらついていましたが、外で歩きたい！という声が多かったのでウォーキングへ出発！雪で滑らないように歩きます…👣横歩きやエアロビのステップも取り入れながら、楽しく体が動かせましたp(^ω^q)



1.31 雪あそびまつり 開催しました♪



冬の公園で遊ぼう！ということで、雪あそびのイベントを行いました。チケットを購入し、景品付きのミニイベントに参加していただきました！

雪玉まとあてゲームや雪だるまづくり、クイズラリーを楽しんでもらいました！ふんすい広場が雪だるままでいっぱいになりましたよ♪

雪あそびを楽しんだあとには、ちんころづくりに挑戦！もち米を蒸して手でこねて…かわいらしいねこやうさぎなどができました(*>ω<*)



遊び終わったら上越名物のスキー汁のふるまいも！体が温まりますね。たくさんの方に楽しんでいただきました！ありがとうございました☺



ツイッター・フェイスブック
始めました♪
大潟水と森公園(公式)
@mizutomori

是非チェックしてみてください！



お問合せ・お申込み
大潟水と森公園事務所
上越市大潟区潟町 1381
TEL 025-534-6190

URL <http://ogata.greenery-niigata.or.jp>

