



あけまして  
おめでとう  
ございます

本年も大潟水と森公園をどうぞよろしく  
お願い申し上げます

大潟水と森公園職員一同

## イベントのお知らせ

### 1.31 (日) 雪あそびまつり

冬も公園で元気に遊ぼう！  
ふんすい広場で、雪玉まとあてゲームや  
雪だるまづくり、クイズラリーを楽しんで  
景品をゲットしましょう♪参加者の皆さんには  
スキー汁をふるまいます！

時間 10:00~15:00  
会場 ふんすい広場  
参加費 200円  
定員 50名 ※先着順  
準備 防寒着、手袋



### 2.7 (日) トレイルランナーズ スノーシュースクール in 大潟水と森公園

園内をのんびり  
スノーシューで散策し、  
冬の公園を楽しみましょう！  
興味のある方なら、  
どなたでもご参加いただけます！

講師 トレイルランナーズ代表 松永紘明さん  
時間 10:00~12:00 集合場所 ふんすい回廊  
参加費 1500円 定員 20名 ※要申込み  
準備 スノーシュー(あれば)、防寒着、帽子、  
手袋、運動靴もしくは長靴、あめ玉などの軽食



## 1月のみどころ

2016年、園内で【万両】や【十両】に出会って、良い年になる  
ように縁起を担いでみませんか♪2つともヤブコウジ科の植物  
で、秋に赤い実をつけ、その実が鮮やかなまま春まで残ってい



『十両』 ヤブコウジ(ヤブコウジ科)



『万両』 マンリョウ(ヤブコウジ科)

ることから、縁起の良い植物  
として名がつけられ、正月飾  
りにも使われています。おなじく縁起の良いとされる【千両(セン  
リョウ、センリョウ科)】は葉の上に赤い実をつけますが、ヤブコ  
ウジ科のものは葉の下に実をつけます。ちなみに百両はカラタ  
チバナ(ヤブコウジ科)、一両はアリドオシ(アカネ科)のことを  
言います。縁起の良い植物を、ぜひ探してみてください！

# イベント開催報告

## 12.12 ウォーキング教室 開催しました！

講師に高齢者体力づくり支援士の室岡美穂子さんをお迎えし、園内をウォーキングしました♪朝日池まで足を延ばし、マガンなどの水鳥をながめながら歩きました(^o^)/ふんすい広場



へ戻ってから横歩きやつまさき・かかと歩きなどの動き作りもおこないました！

## 12.6 野鳥観察会 開催しました！

講師に日本野鳥の会会員の古川弘さんをお迎えし、園内の野鳥観察をおこないました♪古川さんは鳴き声で野鳥を聞き分けるプロ！



お天気のせいか鳥の姿は少ししか見られませんが、鳴き声のみも含めると20種類以上の野鳥が観察できました！

## 12.19 正月飾りづくり 開催しました！

園内のマツやタケを利用して、正月飾り【ミニ門松】づくりをおこないました！タケを斜めに切るところからスタート。キレイに切るのは難しかったですが、手作りの愛着がわいていいです



よね(^ω^\*)土台にコモを巻いて、ウメとセンリョウの花を飾って完成です♪

## 12.13 まつぼっくりツリーづくり

### 開催しました！

まつぼっくりにビーズやパンコール、フェルト玉を飾りつけて、小さなクリスマスツリーづくりをおこないました★色合いやバランスを考えながら、細かい作業に熱中して



いました(^・ω・^)サンタやトナカイなどクリスマス柄の紙の上に乗せ、完成！

## 公園事務所からの お知らせ

### そりの貸出あります！

ふんすい広場の遊具置場に雪遊び用のそりがありますので、ご自由にお使いください。  
(9時～17時まで。数に限りがあります)



### 節分展示 1.26～2.4

ふんすい回廊・休憩施設に節分展示を行います。散策の折にご覧ください♪



ツイッター・フェイスブック  
始めました♪

大湊水と森公園(公式)

@mizutomori

是非チェックしてみてください！



お問合せ・お申込み

大湊水と森公園事務所

上越市大湊区湊町 1381

TEL 025-534-6190

URL <http://ogata.greenery-niigata.or.jp>