

## イベントのお知らせ

お問合せ・お申込み

大潟水と森公園事務所

住所\*上越市大潟区潟町 1381 電話\*025-534-6190



12.6  
(日)

## 野鳥観察会

園内でみられる野鳥や冬鳥について、観察しながら学びましょう！

講師 日本野鳥の会 会員 古川弘さん

時間 10:00~12:00

集合場所 公園事務所

参加費 100円

定員 15名 ※要申込み

準備 動きやすい服装、  
双眼鏡



12.12  
(土)

## 週末らくらく ウォーキング教室

初心者向けのウォーキング教室。  
楽しく体を動かしましょう！

講師 高齢者体力づくり支援士  
室岡美穂子さん

時間 10:00~11:30

集合場所 公園事務所

参加費 200円

定員 15名 ※要申込み

準備 動きやすい服装、飲み物



12.13  
(日)

## まつぼっくり ツリーづくり

松ぼっくりにビーズなどをかざりつけて、小さなクリスマスツリーを作りましょう★

時間 13:30~15:00

会場 公園事務所

参加費 100円

定員 10名 ※要申込み



12.19  
(土)

## 正月飾りづくり

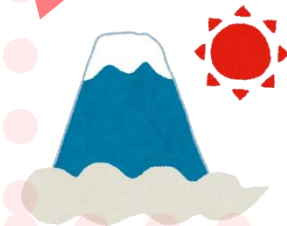
公園の竹や松を使って  
ミニ門松をつくります！

時間 13:30~15:00

会場 公園事務所

参加費 500円

定員 15名 ※要申込み



## 公園事務所からの お知らせ

休憩施設は改修工事のため、  
H27.11.30~H28.1.3 まで  
閉鎖となります。

皆さまにはご不便をおかけいたしますが、  
ご理解とご協力をお願いします。

## クリスマス飾り 開催中★

11.26~12.25 まで、エントランスゾーンに  
クリスマスの飾りつけをしています。  
散策の折にぜひお立ち寄りください♪



大潟水と森公園事務所は、  
H27.12.29~H28.1.3 まで  
年末年始休業となります。

公園は開放しております。  
安全に気を付けてご利用ください。

# 12月のみどころ

今年も渡り鳥のやってくる季節となりました。朝日池や鶺ノ池では、コハクチョウ、マガン、オオヒシクイ

など大型の水鳥を観察することができます。コハクチョウは白い体に黄色のくちばしをもつ、なじみのある鳥ですが、よく観察すると体が大きなオオハクチョウ、くちばしがほぼ黒いアメリカコハク

## コハクチョウ



クチョウがまじっているかもしれません。じっくり観察して探してみるのも楽しいですよ♪マガンとオオヒシクイは、体の色がよく似

ていて遠くからだで見分けがつかないかもしれません。写真の左側に写っているのがマガンです。オオヒシクイよりすこし体が小さく、くちばしは全体がオレンジ色で、その

付け根の部分が白っぽくなります。オオヒシクイのくちばしは全体的に黒っぽく、先端のあたりがオレンジ色になります。並んでいると違いがよくわかりますよね。ほかにも鳴き声や腹の模様で見分けることができます。様々な種類を見分けて、たくさんの種類を見つけて、野鳥観察をより一層楽しいものにして下さいね (^ ^)



マガン・オオヒシクイ

# イベント開催報告



## 11.14 週末らくらくウォーキング教室 開催しました♪

講師に高齢者体力づくり支援士の室岡美穂子先生をお迎えし、初心者向けのウォーキング教室をおこないました。曇りのお天気でしたが、気温はそれほど低くならず、ウォーキング日和でした♣️大股で歩いたり足をクロスさせながら歩いたり変化をつけて、普段使わない筋肉を刺激します！いつもより長い距離をしっかりと歩きました！

## 11.22 木の実観察会 開催しました♪

公園スタッフ2名の案内で、木の実をはじめとした晩秋の植物観察会をおこないました。シラカシ・コナラのどんぐりをじっくり観察して違いを見つけてみたり、ノブドウ・ヤマブドウの鮮やかな色の実を楽しんだりしました！木の実の他にも、ヤツデの花やコブシの冬芽なども観察し、日本の林業についてのお話もしました。



## 11.23 自然素材でリースづくり 開催しました♪

園内の除草・選定作業のなかで出てきたクズのつるやアジサイの花がらを活用し、リースづくりをおこないました。お好みの大きさの土台を選び、アジサイやススキ、まつぼっくりやくるみなどの木の実を、ワイヤーやグルーガンを使って飾りつけていきます！華やかに作るひと、ナチュラルに作るひと、いろいろ…リボンをかざって完成です★



ツイッター・フェイスブック  
始めました♪

大湯水と森公園(公式)

@mizutomori

是非チェックしてみてください！



お問合せ・お申込み

大湯水と森公園事務所

上越市大湯区湯町 1381

TEL 025-534-6190

URL <http://ogata.greenery-niigata.or.jp>

