

## イベントのお知らせ

お問合せ・お申込み **大潟水と森公園事務所**  
住所\*上越市大潟区潟町 1381 電話\*025-534-6190



## 3しょくフェスタ開催!!



3しょくフェスタとは?・・・大潟水と森公園でおこなわれる秋のおまつりのこと。

3つの《しょく》: **植・飾・食** にちなんだイベントを開催します♪

### 10.10(土) 13:30~15:00 苔玉づくり教室

カラー水苔を使って、  
カラフルでかわいい苔玉を作ります!

講師 公園職員 布施裕子 会場 休憩施設  
参加費 1000円(材料費、花台代として)  
準備 汚れてもいい服装 ※要事前申込み

### 10.11(日) 10:00~15:00 ハロウィン工作パーティー

会場 ふんすい広場

内容 ★ハロウィンかぼちゃ工作(※有料 300円)

公園でハロウィンを楽しもう!

★フェイスペイント      ★かっぱかせパネル撮影      ★飲食販売

★フリーマーケット(出店者も募集中!お問い合わせください。)

★仮装して公園で撮った写真を提供してくれた方には、お菓子をプレゼント!

### 10.12(月) 10:00~13:00 みずもいランチづくり

牛乳パックを型にして、  
ミョウガの葉を使った押し寿司を  
作ります!おかずとデザートつき!

講師 真岩百合子さん 会場 休憩施設  
参加費 1000円(食材費として)  
準備 エプロン、三角巾、マグカップ ※要事前申込み



### 10.24(土) 絵本のじかん

大型絵本の読み聞かせや紙芝居、  
マジックショーなど、楽しみがいっぱい♪

講師 公園サポーターの皆さん

時間 14:00~14:30

会場 ふんすい広場

参加費 無料

※申込み不要



### 10.31(土)

### ノルディックウォーキング教室

2本のポールを持ち、全身を使って力強く歩く!  
ノルディックウォーキングを始めてみませんか♪

講師 室岡美穂子さん

時間 9:00~10:30

集合場所 休憩施設

参加費 500円

ポールレンタル料金 500円

定員 10名 ※要申込み

準備 ポール(あれば)、動きやすい服装、帽子  
運動靴、飲み物



### 10.31(土) 星空観察会

双眼鏡や望遠鏡で、星空を観察します★

講師 上越清里星のふるさと館 秋山誠さん

時間 18:00~19:30

会場 ふんすい広場 参加費 無料

定員 各20名 ※要申込み



# 10月のみどころ

～見分けてみよう！コンペイトウのような花を持つ  
ミゾソバ、アキノウナギツカミ、ママコノシリヌグイ～

湿ったところに咲いている、丸のようにピンク色の花をつけている植物。園内で多く見られるミゾソバです。花のついている様子からはコンペイトウグサと呼ばれ、葉の形からはウシノヒタイの別名が。耳があって顔があって…なるほど、牛の頭に見えますね。一面にパーッと咲いている姿がみられますが、よく見ると、細長い葉や、三角形の葉を持つものが混ざっています。

細長い葉のものが  
アキノウナギツカミ、  
三角形の葉は  
ママコノシリヌグイ  
という別の植物です。  
3種類を見わけて、  
正しい名前と呼んで  
あげてくださいね♪



ミゾソバ



アキノウナギツカミ



ママコノシリヌグイ

# イベント開催報告

## ノルディックウォーキング教室 開催報告

9月19日、室岡美穂子さんを講師にお迎えし、ノルディックウォーキング教室をおこないました！2本のポールを使うことで、長い距離でもらくらく歩くことができました！使い方をマスターして、さらに楽しく健康づくりをしていきましょうo(\*・ω・\*)



## 秋の植物観察会 開催報告



9月22日、公園職員のガイドで、植物観察会をおこないました！サンショウやクサギの鮮やかな実を観察したり、コナラとクヌギのどんぐりの違いを見つけたり、秋の植物を存分に楽しみました(\*'ω'\*) また花の付き方を観察して分類してみたり、葉の付き方について調べたり、植物の体の成り立ちも学びました！



## 絵本のじかん 開催報告



9月26日、ふんすい広場にて絵本のじかんをおこないました！絵本や紙しばいの読み聞かせ、マジックショーを楽しんでもらいました(\*>ω<\*)お楽しみカードのシールが3枚たまって、お菓子の詰め合わせをゲットしたお友達もいましたよ！

## 秋の星空観察会 開催報告



10月3日、秋山誠さんを講師にお迎えし、秋の星空観察会をおこないました！望遠鏡で土星やアルビレオを観察したり、双眼鏡で星雲のもやもやとした光を確認したり・・・秋の一つ星、フォーマルハウトも登ってきました！また、油井さんの乗るISS(国際宇宙ステーション)も見ることができましたよ('v')



ツイッター・フェイスブック  
始めました♪  
大湯水と森公園(公式)  
@mizutomori  
是非チェックしてみてください！



お問合せ・お申込み  
大湯水と森公園事務所  
上越市大湯区湯町 1381  
TEL 025-534-6190

URL <http://ogata.greenery-niigata.or.jp>