



## イベントのお知らせ

お問合せ・お申込み **大潟水と森公園事務所**  
住所\*上越市大潟区潟町 1381 電話\*025-534-6190

### 7.11 (土) 週末らくらくウォーキング教室

初心者向けのウォーキング教室。  
楽しく体を動かしましょう！

講師 高齢者体力づくり支援士  
室岡美穂子さん

時間 10:00~11:30

集合場所 休憩施設

参加費 200円 定員 15名 ※要申込み

準備 動きやすい服装、帽子、運動靴、飲み物



### 7.12 (日) ザリガニついで大会

一番多く釣った方には  
景品があります★

時間 10:00~11:30

集合場所 公園事務所

参加費 200円 ※要申込み

定員 10組 (小学生以下保護者同伴)

準備 汚れてもいい服装、軍手、長靴

※外来種駆除を兼ねているので、

釣ったザリガニはお持ち帰りできません。



### 7.19 (日) トンボ観察会

園内の観察スポットをまわりながら、  
トンボを観察します！

講師 上越環境科学センター  
梅林正さん

時間 9:30~11:30

集合場所 公園事務所

参加費 100円 定員 20名 ※要申込み

準備 動きやすい服装、帽子、運動靴



### 7.20 (月・祝) 松と紫陽花の剪定講習会

マツやアジサイの剪定の仕方を、  
実践しながら学びましょう！

講師 新潟県都市緑花センター職員  
樹木医 田中良明さん

時間 10:00~11:30

集合場所 公園事務所

参加費 100円 定員 15名 ※要申込み

準備 汚れてもいい服装、帽子、のこぎり、剪定ばさみ



### 7.20 (月・祝) 夏の星空観察会

夏の星座や、土星、球状星団を観察します★

講師 上越清里星のふるさと館  
秋山誠さん

時間 19:00~20:30

集合場所 ふんすい広場

参加費 無料 定員 20名

準備 双眼鏡(あれば) ※要申込み



### 7.25 (土) 絵本のじかん

大型絵本の読み聞かせや紙芝居、  
マジックショーなど、楽しみがいっぱい♪

講師 公園サポーターの皆さん

時間 14:00~14:30

会場 ふんすい広場

参加費 無料

※申込み不要 当日会場にお集まりください！



# 園内のみどころ

## トンボやチョウを観察してみよう!



### チョウトンボ

幅の広い、美しい黒藍色のハネをもつ、チョウのようなトンボです。園内各所でみられます。



### ミドリシジミ

ハネの表が美しい緑色です。裏は全体的に茶色っぽく、白い線がはいります。食草はハンノキなど。

### ウチワヤンマ

黒と黄色のからだをしたトンボ。尾の近くにうちわのような突起があることから名がつけました。



### モンキアゲハ

ハネが黒くて、黄白色の斑点があるのが特徴です。自然観察園ゾーンでよくみられます。



# イベント開催報告

## 6.13 ウォーキング教室 開催しました!



室岡美穂子先生を講師にお迎えし、ストレッチなどの準備運動をおこなってからウォーキングへ!ミドリシジミやトリアシショウマなど、季節の生物を観察しながら、楽しくたっぷり歩きました(=^ω^=)♪

## 6.14 ザリガニつり大会 開催しました!



湯の里ゾーンにてザリガニつり大会を開催!たくさんの親子連れの皆さんにご参加いただきました(^^)それぞれ竹ざおを手に取り熱い熱戦が繰り広げられます...! 子どもの皆さんはもちろん、付添いの大人の皆さんも熱中していたようでした★大会結果は、47匹のザリガニを釣り上げた小学生2人が同点優勝!

# 公園サポーター活動報告

公園サポーターとは、一緒に公園をつくっていくためのボランティアの皆さんのことです。一緒に活動してくれる皆さんを大募集中!お気軽に公園事務所までお問合せください!

## 6/7 大湯かっぱ祭り 出店時のイベント補助

大湯水と森公園として、大湯かっぱ祭りに出店してきました。マグネットづくり体験教室では、サポーターの皆さんに会場の方への声かけや、作り方を説明してもらいました!



## 6/16 園内のテーブル、ベンチのペンキ塗り

維持管理活動として、園内のテーブルやベンチのペンキ塗りをお手伝いいただきました。お休み広場のテーブルとベンチが、新品のようにピカピカになりました(\*o\*)



ツイッター・フェイスブック  
始めました♪  
大湯水と森公園(公式)  
@mizutomori

是非チェックしてみてください!

お問合せ・お申込み  
大湯水と森公園事務所  
上越市大湯区湯町 1381  
TEL 025-534-6190

URL <http://ogata.greenery-niigata.or.jp>

指定管理者: (公財)新潟県都市緑花センター

