



## イベントのお知らせ

お問合せ・お申込み **大潟水と森公園事務所**  
住所\*上越市大潟区潟町 1381 電話\*025-534-6190

### 6.7(日)トレイルランナーズカップ上越大会 in 大潟水と森公園

当日スケジュール(予定)

11:00~13:00 受付(ふんすい回廊)

12:00~12:30 ミニ講習会  
(講師 松永紘明)

13:00~13:15 開会式&コース説明

13:30 スタート

15:00~16:00 表彰式&じゃんけん大会

定員 200名

参加費 小学生以下 当日受付 1500円

中学生以上 当日受付 3500円

申込み 当日会場にて直接申込み可能

3歳以上の走って  
みたい方ならどなたでも  
ご参加ください!



問合せ トレイルランナーズ

TEL 0258-66-7991

公式HP <http://www.trailrunners.jp>

3.5kmと7kmの  
コースがあり、年齢別  
や男女各部門3位まで  
表彰があります!

### 6.13(土) 週末らくらく

#### ウォーキング教室

初心者向けのウォーキング教室。  
楽しく体を動かしましょう!

講師 高齢者体力づくり支援士  
室岡美穂子さん

時間 10:00~11:30

集合場所 休憩施設 参加費 200円 定員 15名

準備 動きやすい服装、帽子、運動靴 **※要申込み**



### 6.14(日) ザリガニ釣り大会

一番多く釣った方には景品があります★

時間 10:00~11:30

集合場所 公園事務所

参加費 200円

定員 10組(小学生以下保護者同伴)

準備 汚れてもいい服装、軍手、長靴

※外来種駆除を兼ねているので、釣った

ザリガニはお持ち帰りできません。 **※要申込み**



### 6.20(土) 初夏の星空観察会

望遠鏡を使いながら、初夏の星空を観察します★

講師 上越清里星のふるさと館  
秋山誠さん

時間 19:00~20:30

集合場所 ふんすい広場

参加費 無料 定員 20名

準備 双眼鏡(あれば)

**※要申込み**



### 6.21(日) チョウチョ観察会

園内に飛び交うチョウを観察します!

講師 公園職員

時間 10:00~12:00

集合場所 公園事務所

参加費 100円

定員 20名 **※要申込み**

準備 帽子、

運動靴(サンダル不可)



### 6.27(土) 絵本のじかん

大型絵本の読み聞かせや紙芝居、マジックショー  
など、楽しみがいっぱい♪

講師 公園サポーターの皆さん

時間 14:00~14:30

会場 ふんすい広場

参加費 無料 定員 特になし

**※申込み不要 当日会場にお集まりください!**



### 6.28(日) あじさいまつり茶会

あじさいの仲間「アマチャ」のお茶と  
チョコレートようかんをいただきます!

時間 10:00~12:00

会場 ふんすい広場

茶券 300円(当日会場にて販売)

定員 先着 50名

10:30~、11:30~作り方のデモンストラーション  
をおこなう予定です。ぜひご覧ください!(閲覧無料)



# 園内情報

6月も見どころがいっぱいです！いろいろな植物を探してみてください♪

園内のいたるところでアジサイ・ガクアジサイの花を楽しむことができます。装飾花(花びらに見える部分)の色はもちろん、形や枚数もさまざまです。ぜひ、お気に入りの観賞スポット、お気に入りのアジサイを見つけてみてください(\*^ω^\*)



アジサイ



ガクアジサイ

花のかたちを法師の頭巾に例えたことから名がつけました。秋には赤い実をつけます。園内のいたるところで見られます(●^o^●)



ヤマボウシ



ウツボグサ

弓矢を入れる「鞞(うつぼ)」の形に似ていることから名がつけました。青紫色の鮮やかな花は、歴史ゾーンなどで観察できます。

自然観察園ゾーンなどで観察できるトリアシショウマ。芽だしの葉の形が鳥の足の形に似ていることから名がつけました。



トリアシショウマ

「桑の実」が黒く熟しています。葉は蚕のえさとなったり、お茶として飲まれたりします。園内のいたるところで見られます。



ヤマグワ

# イベント開催報告

園内で開催したイベントの様子をお伝えします！

## 5/5 こどもの日まつり 開催しました！



ベーゴマなどの昔遊び体験や、ビニール袋を使ったたこづくり、クイズラリーやカーネーションを使ったフラワーアレンジづくりなど、親子で楽しむ姿がみられました♪

## 5/9 ウォーキング教室 開催しました！



室岡美穂子先生にウォーキングのコツやアドバイスをいただきながら、園内を歩いたり、休憩施設で動きづくりをしたり、楽しく健康づくりをおこなうことができました(^o^)

## 5/17 多肉植物寄せ植え教室 開催しました！

空き缶に色を塗ったりシールを貼ったりして「リメ缶」をつくり、その器にセダムや虹の玉などの多肉植物を寄せ植えしました！部屋にちょこっと飾れる寄せ植えが完成～★



## 5/23 絵本のじかん 開催しました！

絵本「たんぼぼ」、かみしばい「そらのさんぼ」、大型絵本「ドライブにいこう」、マジック「シルク花火」「ドリームバック」など家族で楽しい時間を過ごすことができました♪



ツイッター・フェイスブック  
始めました♪  
大湯水と森公園(公式)  
@mizutomori  
是非チェックしてみてください！



お問合せ・お申込み  
大湯水と森公園事務所  
上越市大湯区湯町 1381  
TEL 025-534-6190



URL <http://ogata.greenery-niigata.or.jp>

指定管理者：(公財)新潟県都市緑花センター