

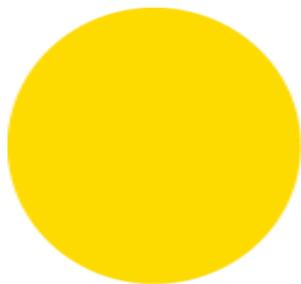
## イベントのおしらせ

お問合せ・お申込みは  
025-534-6190  
大潟水と森公園事務所  
まで♪



9.6(土) 19:00~20:30

### お月見会



望遠鏡を使って天体観測をします☆  
星のふるさと館の職員の方の星空ガイドのもと、お月見や秋の星座を楽しみましょう♪

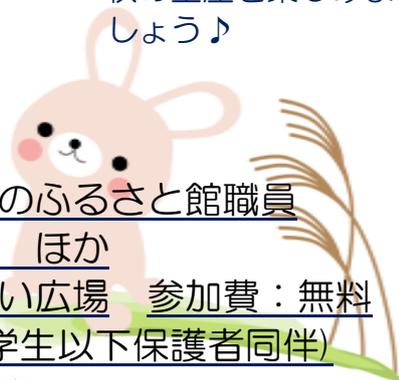
講師：上越清里星のふるさと館職員

秋山誠さん ほか

集合場所：ふんすい広場 参加費：無料

定員：20名 (中学生以下保護者同伴)

要申込です★



9.13(土) 10:00~11:30

### 週末らくらく

### ウォーキング教室

初心者向けのウォーキング教室です。  
体操やストレッチなども交えながら  
楽しく体を動かしましょう！

講師：高齢者体力づくり支援士  
室岡美穂子先生

集合場所：休憩施設

参加費：無料

定員：15名

要申込です★

準備：帽子、

運動靴、飲み物

動きやすい服装



9.27(土) 14:00~14:30

### 絵本のじかん



絵本の読み聞かせや  
かみしばい、マジック  
ショーを行います♪  
親子で楽しい時間を  
過ごしましょう(｡◕◕｡)

講師：公園サポーターの皆さん

会場：ふんすい広場(雨天時は公園事務所)

参加費：無料

★申込み不要、当日直接会場にお越しください！



9.10(水)、28(日) 10:30~

### 潟来さんぽ

季節によって移り変わる生き物を、実際に手に  
取ったりにおいをかいだり、楽しみながら散策  
しましょう♪

集合場所：ふんすい広場

参加費：無料 準備：帽子、飲み物

★申込み不要、当日直接会場にお越しください！





# イベント開催報告



## 8/9 週末らくらくウォーキング教室 開催しました！

講師に室岡美穂子先生をお迎えし、「週末らくらくウォーキング教室」を開催しました！ウォーキングしながらタオルを使って腕と背中ストレッチをしたり、ふんすい広場の芝生の上でスキップをしたり、様々な動きを取り入れながら、楽しく運動できました。休憩施設に戻り、クールダウン！

腰痛予防体操も教わりました☆夏の暑さに負けない体づくりが出来ました(\*´ω`)



## 8/12 星空観察会開催しました！



講師に上越清里星のふるさと館職員の皆さんをお迎えし、「星空観察会」を開催しました★星空ガイドを聞きながら

らの天体観察！ペルセウス座流星群の流れ星も見ることができました。さらに、望遠鏡をのぞいて土星をみたり、二重星を観察したり・・・月が出てきたので、月の観察も行いましたよ♪月の穴ぼこ、クレーターもよくみえました！さまざまな天体を観察することができました(´ω´)

## 園内のみどころ

ツリフネソウ(ツリフネソウ科)



ヤマボウシ(ミズキ科)

園内では不思議な形の花や実をたくさん見ることができます。自然観察園ゾーンでみられるツリフネソウは、名前のとおり舟をつるしたような複雑な形。花の後ろの部分がくるっとなるのも特徴的です。エントランスゾーンや自然観察園ゾーンでみられるヤマボウシは遠くから見ると、丸くて赤いかわいけれど、よくみるとブツブツしていておもしろい♪様々な植物を観察してみてくださいね(´o`ω`o)♪



ツイッター・フェイスブック  
始めました♪

大湯水と森公園(公式)

@mizutomori

是非チェックしてみてください！



お問合せ・お申込み

大湯水と森公園事務所

上越市大湯区湯町 1381 TEL 025-534-6190

URL <http://ogata.greenery-niigata.or.jp>

