



## イベントのおしらせ

お問合せ・お申込みは  
025-534-6190  
大潟水と森公園事務所まで

8.9  
(土)

### 週末らくらく ウォーキング 教室

初心者向けのウォーキング教室  
です。体操やストレッチなども  
交えながら楽しく体を動かしましょう！

講師：高齢者体力づくり支援士  
室岡美穂子先生

時間：10:00～11:30

集合場所：休憩施設

参加費：無料

定員：15名

要申込です★

準備：動きやすい

服装、帽子、

運動靴、飲み物



8.12  
(火)

### 星空観察会

望遠鏡を使って天体  
観測をします☆星の  
ふるさと館の職員の方の  
星空ガイドのもと、土星やペルセウス座流星群を観察  
しましょう！



講師：上越清里星のふるさと館職員  
秋山誠さん、服部元保さん

時間：19:00～21:00

集合場所：ふんすい広場 参加費：無料

定員：40名 (中学生以下保護者同伴)

要申込です★

8.23  
(土)

### 絵本のじかん

絵本の読み聞かせや  
かみしばい、マジック  
ショーを行います♪  
親子で楽しい時間を  
過ごしましょう(・ω・)♪



講師：公園サポーターの皆さん

時間：14:00～30分程度

会場：ふんすい広場(雨天時は公園事務所)

参加費：無料

★申込み不要、当日直接会場に  
お越しください！

8.13(水)  
8.24(日)

### 潟来さんぽ

季節によって移り  
変わる生き物を、  
実際に手に取ったり  
においをかいだり、  
楽しみながら  
散歩しましょう♪



時間：10:30～ 1時間程度

集合場所：ふんすい広場

参加費：無料

準備：帽子、飲み物

★申込み不要、当日直接会場に  
お越しください！

# イベント開催報告

## 7/6 バームクーヘンづくり開催しました！

森林インストラクターの松浦正憲さんを講師にお迎えし、炊事棟でバームクーヘンづくりをおこないました。生地作り隊と火おこし隊に分かれ、両方の準備ができたところで焼いていきます。竹に生地を付けて、炭火状態のかまどで焼く！このふたつの作業を何度も繰り返すことでバームクーヘンの年輪ができていきます。焼き終わったら竹から抜いて完成！みんなでおいしくいただきました♪



## 7/13 トンボ観察会開催しました！



上越環境科学センターの梅林正さんを講師にお迎えし、トンボ観察会をおこないました。トンボが好むような水辺のスポットで観察していきます！赤い体のショウジョウトンボや、チョウのような幅広い羽をもつチョウトンボ、細かい体のアオイトトンボや、おしりのほうにうちわのような突起があるウチワヤンマなど個性豊かなトンボたちを楽しく観察することができました、(\*´▽`\*)



## 7/20 松と紫陽花の剪定教室開催しました！

新潟県都市緑花センター職員で樹木医の田中良明さんを講師にお迎えし、松と紫陽花の剪定教室をおこないました。アジサイの花の仕組みと剪定のポイント、自分でできるクロマツの剪定の仕方をわかりやすく説明していただきました！それぞれの剪定のコツを掴んだところで、実習にうつります。エントランスゾーンのアジサイとクロマツを参加者のみなさんに剪定していただきました。ご自宅でもぜひやってみてくださいね(o・ω・o)



## 7/26 絵本のじかん開催しました！

公園サポーターのみなさんを講師にお迎えし、絵本のじかんをおこないました。エントランスゾーンのふんすい回廊で、心地よい風が吹く中、大型絵本の読み聞かせや、かみしばい、マジックショーを楽しみました。夏休み期間だったので、遠くから遊びに来たご家族もいらっしゃいました♪絵本に出てくる動物の名前を呼んだり、笑い声や歓声があがったり、お子さんも大人の方もみんなが笑顔の楽しい時間でした！



# 公園で夏休みを楽しもう！

### ①ふんすいで水遊びを楽しもう！



エントランスゾーンのふんすい広場には、水深20cmほどの、小さなお子様でも安心して遊べるふんすいプールがあります♪多くの親子連れのみなさんが遊びに来てくれます(\*´ω`\*)

8月のふんすい運転時間 平日 10時～16時 土日 10時～17時

### ②炊事棟で BBQ を楽しもう！



お休み広場ゾーンにある炊事棟では、かまどを使ったカレー作りや、お持込でバーベキューが楽しめます。かまど1基(及びテーブル1台)500円、バーベキューコンロ持込1台100円

炊事棟利用時間 9時30分～16時

### ③木陰で自然観察を楽しもう！

気温の高い日でも、木陰になっているコースを選べば、気持ちよく散策を楽しむことができます。自然観察園ゾーンや歴史ゾーン、野鳥観察ゾーンは夏でも涼しく過ごせますよ(b´▽`d) 鮮やかな花々や、優雅に舞うチョウなどを観察してみてくださいね♪



ツリフネソウ  
自然観察園ゾーン



ツリガネニンジン  
歴史ゾーン



ヌスビトハギ  
歴史ゾーン



モンキアゲハ  
自然観察園・野鳥観察ゾーン



キアゲハ  
自然観察園・野鳥観察ゾーン



ツイッター・フェイスブック始めました♪

●大湯水と森公園(公式)  
@mizutomori  
是非チェックしてみてください！

お問合せ・お申込み

大湯水と森公園事務所

上越市大湯区湯町 1381 TEL 025-534-6190

URL <http://ogata.greenery-niigata.or.jp>



指定管理者：(公財)新潟県都市緑花センター