

イベントのおしらせ

お問合せ・お申込みは
025-534-6190
大湯水と森公園事務所まで

7.6
(日)

バームクーヘンづくり

竹に生地をかけながら、かまどで焼いて
バームクーヘンづくりにチャレンジ！
アウトドアクッキングを楽しみましょう♪

講師：森林インストラクター
松浦正憲さん

時間：10:00～12:00

会場：炊事棟

参加費：200円(1人につき)

定員：10組(1組1～3名)

要申込です★

※小学生以下の方は、
保護者の方と一緒に申込みください。

準備：動きやすい服装、軍手



7.12
(土)

週末らくらくウォーキング教室

初心者向けのウォーキング教室
です。体操やストレッチなども
交えながら楽しく体を動かしま
しょう！

講師：高齢者体力づくり支援士
室岡美穂子先生

時間：10:00～11:30

集合場所：休憩施設 参加費：無料

定員：15名 **要申込です★**

準備：動きやすい服装、運動靴、飲み物



7.20
(日)

まだ間に合う！ 松と紫陽花の 剪定講習会

マツやアジサイの剪定を、実践を
交えながら学ぶ講習会です。お庭
のお手入れの参考に♪

講師：新潟県都市緑花センター職員
樹木医 田中良明さん

時間：10:00～12:00

集合場所：ふんすい広場

参加費：無料

定員：15名 **要申込です★**

準備：動きやすい服装、帽子
のこぎり、剪定ばさみ
(道具をお持ちでない方はお問合せください。)



7.26
(土)

絵本のじかん

青空の下で、絵本の読み聞かせや
かみしばい、マジックショーを行
います♪親子で楽しい時間を過
しましょう(。ω。)

講師：大湯水と森公園
サポーターの皆さん

時間：14:00～
30分程度

会場：ふんすい広場
(雨天時は公園事務所)

参加費：無料

★申込み不要、当日直接会場にお越しください！



7.9(水)
7.27(日)

湯来さんぽ

季節によって移り変わる植物や
生き物などを散策しながら楽し
みます♪

時間：10:30～
1時間程度

集合場所：ふんすい広場

参加費：無料

★申込み不要

当日直接会場にお越しください！



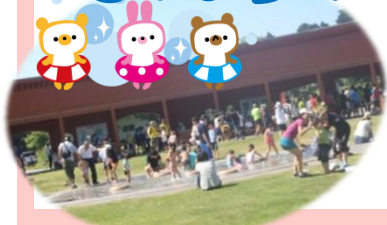
ふんすい運転中！

小さなお子様でも安心して遊ん
でいただける、水深20cmほどの
ふんすいプールがあります♪

運転時間

平日 10:00～15:00

土日 10:00～17:00



7月の生物ずかん

オトギリソウ



オトギリソウ
(オトギリソウ科)
みられる場所
お休み広場ゾーン
歴史ゾーン

鮮やかな黄色の花びらと、花びらがよく黒い点や線が多いのが特徴です。葉を油に浸したものは切り傷などの薬になります。6~8月に、林のふちや草地でよくみられます。

ネムノキ



ネムノキ(マメ科)
みられる場所
エントランスゾ
ン、歴史ゾーン

夜になると葉が垂れ下がり、眠っているように見えることからネムノキと名がつけました。漢字で書くと「合歓木」ですが、これは、中国においてネムノキが夫婦円満の象徴とされていることに由来します。6~7月にピンク色の花をつけます。

チョウトンボ



チョウトンボ
(トンボ科)
みられる場所
お休み広場ゾーン
歴史ゾーン、エ
ントランスゾーン

チョウの様に幅広い羽をもつトンボです。羽は黒っぽく見え、角度によって藍色や青緑色に輝く様子が見られます。6~8月によくみられます。浮葉植物や抽水植物の多い池沼や河川敷のよどみなどで観察できます。

イベント開催報告



6/1 トレイルランナーズカップが開催されました!

(日) トレイルランナーズ新潟主催によるトレイルランナーズカップ上越大会in大湯水と森公園が開催されました! 県内各地から、約150人の方にお越しいただきました。ふんすい広場の築山をスタート&ゴールとして、園内をぐるっと回るコース♪園内がとってもにぎわった1日でした(b'v`d)



6/8 大湯かっぱ祭りに参加しました!

(日) 大湯区最大級の大イベント、「第28回大湯かっぱ祭り」に参加してきました! イベント会場の大湯キャンプ場でマグネットづくり教室を行い親子連れの皆さんに楽しんでいただきました(*'ω`)会場ではダンスや歌などのステージイベントや、水上かっぱ相撲、飲食店をはじめとした模擬店などで大盛り上がりでした>(*'v`*)



6/14 週末らくらくウォーキング教室

(土) を開催しました!

高齢者体力づくり支援士の室岡美穂子先生を講師にお迎えし、今年度3回目のウォーキング教室でした(^ω^*)まずはじめに自己紹介をし、準備運動を終えてから、ウォーキングに出発! アジサイを眺めながら気持ちよく歩きました♪後ろ歩きや横歩きで、普段使わない筋肉も動かし、体も心もリフレッシュできました(o>ω<o)



6/15 初夏の植物観察会

(日) を開催しました!

緑花センター職員の丸山真也さんを講師に、初夏の園内を回り、植物観察会を行いました! 身近なシロツメクサを楽しく観察したり、マムシグサの面白い仕組みを学んだりオオバクロモジやクサギの葉のにおいを嗅いだり... 30種類の植物についてのお話いただきました♪園内を散策するのがさらに楽しくなりそうです♪(*'ω'*)



公園サポーター募集中!

公園サポーターとは...?

公園の様々な取り組みや催事に一緒に活動していただく皆さんを公園サポーターと呼んでいます。

活動期間

平成26年4月~平成27年3月

活動内容

- 園内の植物や生き物などの調査
- 植物・施設の手入れ
- イベント時のサポートなど

随時説明会開催します!

公園サポーターに興味のある方は公園事務所までお気軽にお問い合わせください!

お問合せ・お申込み

大湯水と森公園事務所

上越市大湯区湯町 1381 TEL 025-534-6190

URL <http://ogata.greenery-niigata.or.jp>

イベント情報・ブログ更新してます!

ツイッター・フェイスブック始めました!

大湯水と森公園(公式)

@mizutomori

是非チェックしてみてください!